



**Stati Generali  
dei Disturbi  
della *Nutrizione*  
e dell'*Alimentazione*  
in Piemonte**

**WEBINAR**  
**22 giugno 2026**  
**dalle 15.00 alle 17.00**

**WWW.MOTORESANITA.IT**

## Razionale Scientifico

Il progetto "**Stati Generali dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione**" nasce per rispondere a un'esigenza prioritaria del Sistema Sanitario piemontese: superare la frammentazione degli interventi e consolidare una rete di cura multidisciplinare. I disturbi dell'alimentazione richiedono un'integrazione strutturata tra l'area medica, psichiatrica e psicoterapeutica, assicurando la continuità assistenziale nel passaggio dall'età evolutiva all'età adulta.

L'iniziativa coinvolge attivamente la Regione Piemonte, le Aziende Sanitarie e le eccellenze scientifiche nazionali. L'obiettivo è operativo: rinforzare e definire modelli organizzativi in grado di tradurre le linee guida in percorsi di cura fluidi, uniformi e facilmente accessibili per la persona e la sua famiglia.

L'evento è suddiviso in due giornate per affrontare il tema su livelli complementari:

**Sessione Istituzionale** (Prima giornata): finalizzata a definire la cornice politica e strategica. Rappresenta il momento di confronto tra vertici sanitari, associazioni e rappresentanze territoriali per dare concretezza al programma triennale di sviluppo delle risorse umane.

**Sessione Tecnico-operativa** (Seconda giornata): dedicata alla formazione professionale specialistica. Attraverso il modulo ECM, le competenze tecniche dei relatori vengono messe a sistema per trasmettere buone pratiche cliniche e modelli di presa in carico agli operatori che lavorano quotidianamente nei servizi.

## Programma

### 15.00 Introduzione dei lavori

**Andrea Pezzana**, Direttore SC Nutrizione Clinica ASL Città di Torino

### 15.20 Le esperienze delle 5 Aree Omogenee piemontesi

#### Moderazione:

**Andrea Pezzana** Direttore SC Nutrizione ASL Città di Torino

**M.Cristina Negri** Dietista SC Nutrizione Clinica ASL Città di Torino

- Prof. **Giovanni Abbate Daga**, Psichiatra, Università di Torino e AOU Città della Salute e della Scienza
- Dr.ssa **Caterina Signa**, Psicologa, SC Psicologia Aziendale e Dr.ssa **Laura Martignone**, Dietista SC Nutrizione Clinica, ASL Città di Torino
- Dr.ssa **Giulia Morando**, Medico dietologo SSD Dietetica e Nutrizione Clinica ASL AT e Dr.ssa **Valeria Dealessi**, SC Psicologia Clinica ASL AT
- Dr.ssa **Paola Belci**, Medico dietologo, SC Nutrizione Clinica e Disturbi del Comportamento Alimentare, ASL CN2
- Dr. **Sergio Riso** e Dr. **Giampaolo Biroli** Medici Dietologi, SC Dietologia, AOU Maggiore della Carità, Novara

### 16.40 Dalle esperienze in atto ai prossimi appuntamenti, verso gli Stati Generali dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione di settembre

Relatori e moderatori del panel