

*Su iniziativa dell'Intergruppo Parlamentare  
"Prevenzione e Riduzione del Rischio"*



# CUORI SICURI

**ITALIA CAPOFILA NELL'ATTUAZIONE  
DELLA STRATEGIA  
EUROPEA SAFE HEARTS PLAN**

**23 APRILE 2026**

10.00 - 15.00

**ROMA**

Palazzo Wedekind - Sala Angiolillo  
Piazza Colonna, 366

[WWW.MOTORESANITA.IT](http://WWW.MOTORESANITA.IT)

Su iniziativa dell'Intergruppo Parlamentare "Prevenzione e Riduzione del Rischio"



# CUORI SICURI

ITALIA CAPOFILA NELL'ATTUAZIONE DELLA STRATEGIA EUROPEA SAFE HEARTS PLAN

Con il patrocinio di





# CUORI SICURI

ITALIA CAPOFILA NELL'ATTUAZIONE DELLA STRATEGIA EUROPEA SAFE HEARTS PLAN

## RAZIONALE

Questo **evento nazionale**, progettato con il coinvolgimento dell' Intergruppo Parlamentare per la Prevenzione e la Riduzione del Rischio, ha l'obiettivo di implementare **il Piano Europeo Safe Hearts** e posizionare l'Italia come capofila, primo Paese in Europa, nell'attuazione dello stesso concentrandosi sui seguenti obiettivi.

- **Prevenzione**, con controlli sistematici dei fattori di rischio e politiche sui determinanti di salute
- **Diagnosi precoce e screening**, con standardizzazione dei controlli e uso di strumenti digitali
- **Trattamento, presa in carico e riabilitazione**, con continuità ospedale-territorio e valutazione degli esiti

**Obiettivo chiaro dell'UE sulla mortalità cardiovascolare:** impegno a ridurre la mortalità cardiovascolare del 25% entro il 2035

**Nuovi obiettivi specifici sui fattori di rischio cardiovascolare:**

- almeno il 75% delle persone tra i 25 e i 64 anni e il 90% di quelle dai 65 anni in su, si sottopone annualmente alla misurazione della pressione arteriosa da parte di un professionista sanitario
- almeno il 65% delle persone tra i 25 e i 64 anni, e l'80% di quelle dai 65 anni in su, si sottopone annualmente alla misurazione del colesterolo da parte di un professionista sanitario
- almeno il 65% delle persone tra i 25 e i 64 anni, e l'80% di quelle dai 65 anni in su, si sottopone annualmente alla misurazione della glicemia da parte di un professionista sanitario
- **Riconoscimento dell'impatto del colesterolo non controllato:** si riconosce che questo contribuisce in modo significativo a morbilità e mortalità; inoltre, l'utilizzo subottimale dei farmaci cardiovascolari rappresenta un importante gap assistenziale. Nonostante linee guida ESC solide, non esistono standard comuni di trattamento e cura attualmente applicati in tutta l'UE



# CUORI SICURI

ITALIA CAPOFILA NELL'ATTUAZIONE DELLA STRATEGIA EUROPEA SAFE HEARTS PLAN

- **Vaccinazioni come prevenzione cardiovascolare**
  - i vaccini contro influenza, pneumococco e Covid-19 sono riconosciuti come misure preventive per persone >65 anni e persone con malattie CV
  - è prevista nel 2026 una Raccomandazione UE per aumentare la copertura vaccinale
- **Attuazione a livello nazionale**
  - Entro il 2027 gli Stati Membri dovranno sviluppare o aggiornare i **piani nazionali cardiovascolari**
  - L'UE lancerà l'iniziativa "EU care for you heart" per supportare la capacità di implementazione
  - Creazione di una **dashboard europea sulle disuguaglianze cardiovascolari**, simile al registro oncologico

L'approvazione del Piano Europeo apre una finestra operativa decisiva. I prossimi mesi saranno fondamentali per:

- Tradurre gli indirizzi e target europei in azioni coerenti, misurabili e finanziabili col supporto di un processo condiviso tra tutti gli stakeholders di sistema;
- Aggiornare e implementare gli strumenti già esistenti, come il **Piano Strategico Nazionale per la Salute Cardiovascolare 2024-2027**;
- Redigere un Consensus Paper programmatico che definisca le basi di lavoro e la roadmap operativa per l'aggiornamento e l'attuazione del Piano Nazionale Cardiovascolare
- Definire/monitorare obiettivi e indicatori di implementazione facilmente **misurabili** attraverso la creazione di cruscotti di monitoraggio, per il triennio 2026-2028
- Armonizzare le pratiche tra Regioni, riducendo le disomogeneità territoriali su molti aspetti: un es° semplice ma emblematico da cui partire, è la necessità di uniformare i target di colesterolo LDL e l'allineamento alle linee guida Internazionali e Nazionali
- Operare una conseguente revisione delle strategie terapeutiche ragionando più che su prevenzione primaria e secondaria, sul rischio cardiovascolare assoluto dei pazienti
- Affrontare in modo strutturale le disuguaglianze sociali e di accesso ai servizi.



# CUORI SICURI

ITALIA CAPOFILA NELL'ATTUAZIONE DELLA STRATEGIA EUROPEA SAFE HEARTS PLAN

Le malattie cardiovascolari (MCV) rappresentano la prima causa di mortalità in Europa: colpiscono circa **62 milioni di persone** e causano **1,7 milioni** di decessi ogni anno. L'impatto è devastante in termini di anni di vita persi, disabilità e sostenibilità dei sistemi sanitari con costi per l'economia che raggiungono i 282 miliardi di €.

A questa emergenza si aggiunge un trend preoccupante: il 30% dei giovani europei è obeso e il 20% è in una situazione di pre-diabete. Si prevede che entro il 2050 questi numeri raddoppieranno. L'invecchiamento demografico, che già pesa sui sistemi sanitari nazionali, rende, inoltre, difficile garantire oggi un'equità di accesso ai trattamenti innovativi più efficaci. Di fronte a questo scenario, uno dei nodi storici della cardiologia europea resta la diagnosi troppo tardiva.

La situazione italiana riflette il contesto europeo: secondo i dati ISS più recenti, le MCV restano la principale causa di morte (377,4/100.000 abitanti), con significative differenze territoriali e di genere. L'impatto economico totale **supera i 42 miliardi di euro l'anno** tra costi sanitari diretti, perdita di produttività e costi sociali.

In risposta a questa emergenza, l'Unione Europea ha adottato il **Piano "Cuori Sicuri" (Safe Hearts Plan)**, una strategia ambiziosa che mira a ridurre del **25% la mortalità cardiovascolare prematura entro il 2035**. Il Piano punta sulla **Prevenzione dei fattori di rischio lungo tutto l'arco della vita**, attraverso **l'implementazione di un protocollo di screening** armonizzato e strutturato per fasce d'età che garantisce controlli sistematici di pressione arteriosa, colesterolo LDL, marcatori genetici come lipoproteina(a), glicemia e BMI in tappe anagrafiche chiave; tale approccio si integra con **percorsi di cura e riabilitazione** intesi come elementi strutturali di una presa in carico olistica del paziente.

Questa iniziativa che dovrà essere recepita dagli Stati Membri rappresenta un passo cruciale verso la consapevolezza che investire in salute oggi significa garantire la sostenibilità del presente e soprattutto del futuro. Il Piano auspica inoltre la creazione di una **rete europea di centri per la salute cardiovascolare** e di un **pannello di controllo sulle disuguaglianze sanitarie**.



# CUORI SICURI

ITALIA CAPOFILA NELL'ATTUAZIONE DELLA STRATEGIA EUROPEA SAFE HEARTS PLAN

Il recente recepimento del Piano da parte dell'Italia rappresenta un passaggio chiave per allineare le politiche sanitarie nazionali alle priorità europee. Si apre ora una fase operativa che richiede coordinamento istituzionale, coinvolgimento delle Regioni, contributo delle società scientifiche e dialogo con il mondo della ricerca, dell'innovazione e dei cittadini.

L'evento nazionale "Cuori Sicuri: dalla strategia europea all'azione in Italia" promosso da Motore Sanità, si propone come momento di confronto e indirizzo tra tutti gli attori di sistema, per analizzare i contenuti strategici del Piano europeo, discuterne le implicazioni per il SSN, valorizzare le opportunità offerte da digitalizzazione, IA e ricerca farmacologica, affrontare il tema delle disuguaglianze territoriali e sociali nella prevenzione e cura cardiovascolare.

In questo contesto l'iniziativa mira alla definizione di un **Consensus Paper** programmatico che serva a porre le basi operative del lavoro e a tracciare la roadmap per il prosieguo dell'iniziativa. Il documento intende fissare i pilastri per un'azione coordinata, definendo le priorità cliniche, organizzative e tecnologiche necessarie per tradurre le direttive europee in risultati misurabili sul territorio nazionale.

Attraverso questo strumento, Motore Sanità, intende trasformare le riflessioni emerse in impegni programmatici, colmando il divario tra la strategia europea e l'operatività locale per garantire ad ogni cittadino italiano un accesso equo, tempestivo e innovativo alla salute del cuore.



# CUORI SICURI

ITALIA CAPOFILA NELL'ATTUAZIONE DELLA STRATEGIA EUROPEA SAFE HEARTS PLAN

## PROGRAMMA

### 10.00 **Saluti istituzionali**

**Gian Antonio Girelli**, Presidente Intergruppo Parlamentare Prevenzione e Riduzione del rischio

**Elena Murelli**, Presidente Intergruppo Parlamentare Genomica e Genetica e Presidente Intergruppo Parlamentare Malattie Cardiocerebrovascolari

**Simona Loizzo**, Camera dei Deputati

**Erik Umberto Pretto**, Camera dei Deputati

**Andrea Costa**, già Sottosegretario alla Salute

### **Introduzione di Scenario**

**Alberico Catapano**, President Fondazione SISA e Past President EAS, Responsabile Scientifico Intergruppo Parlamentare Prevenzione e Riduzione del Rischio

**Pasquale Perrone Filardi**, Past President SIC, Professore Ordinario di Cardiologia presso il Dipartimento di Scienze Biomediche Avanzate, Università degli Studi di Napoli Federico II

### **TBD**

**Giuseppe Gambale**, Direttore dell'Ufficio 5 - CCM e National Health Prevention Hub

### **Il Piano Europeo “Cuori Sicuri”: visione strategica e obiettivi**

**Thomas F. Lüscher**, Presidente ESC

**Moderazione: Rossana Boldi e Angela Ianaro**, Osservatorio Innovazione Motore Sanità



# CUORI SICURI

ITALIA CAPOFILA NELL'ATTUAZIONE DELLA STRATEGIA EUROPEA SAFE HEARTS PLAN

## Tavola rotonda: Dalla strategia europea all'azione nazionale, identificazione delle priorità nazionali e dei nodi attuativi

- *Dati epidemiologici e di impatto economico per la programmazione sanitaria in ottica del recepimento "Safe Hearts Plan" in Italia*
- *Il ruolo delle Regioni e dell'assistenza territoriale nella realizzazione del piano*
- *Integrazione con PNRR, prevenzione e cronicità, accesso equo all'innovazione*
- *Cruscotto di monitoraggio come pannello di controllo dell'equità/disuguaglianze territoriali*

### Discussant:

**Benedetta Armocida**, Coordinatrice di JACARDI - Joint action on cardiovascular diseases and diabetische e Ricercatrice Dipartimento malattie cardiovascolari, endocrino-metaboliche, invecchiamento Istituto Superiore di Sanità

**Francesco Barillà**, Past President Fondazione Italiana Cuore e Circolazione ETS, SIC

**Manuela Tamburo De Bella**, Responsabile Agenas Ufficio Reti Cliniche Ospedaliere e DM70

**Enrico Di Rosa**, Presidente Siti (Società Italiana di Igiene Medicina Preventiva e Sanità Pubblica)

**Graziano Onder**, Coordinatore Scientifico JACARDI - Joint action on cardiovascular diseases and diabetesche

**Vittorio Sargentini**, Vice Presidente Nazionale SIPMeL

**Moderazione: Rossana Boldi e Angela Ianaro**, Osservatorio Innovazione Motore Sanità



# CUORI SICURI

ITALIA CAPOFILA NELL'ATTUAZIONE DELLA STRATEGIA EUROPEA SAFE HEARTS PLAN

## Prevenzione, screening, diagnosi precoce: dalle attuali criticità alle proposte per voltare pagina

- *Proposte di modelli concreti per aumentare l'adesione agli screening cardiovascolari per una prevenzione lungo tutto l'arco della vita*
- *Importanza di screening armonizzati e controlli periodici: evidenze su pressione arteriosa, colesterolo LDL, marcatori genetici (lipoproteina a), glicemia e BMI*
- *Importanza di una presa in carico rapida per il controllo dei fattori di rischio*
- *Integrazione ospedale-territorio e ruolo della medicina di prossimità, coinvolgimento della medicina generale, della farmacia dei servizi e dei cittadini*

### Discussant:

**Rossana Bordoni**, Presidente AISC APS (Associazione Italiana Scompensati Cardiaci)

**Salvatore De Cosmo**, Presidente AMD (Associazione Medici Diabetologi)

**Anna Patrizia Jesi**, Membro del Comitato Scientifico Conacuore e Presidente dell'Associazione CardioSalus di Roma

**Paolo Levantino**, Segretario Fenagifar (Federazione Nazionale Associazione Giovani Farmacisti)

**Andrea Mandelli**, Presidente Federazione degli Ordini dei Farmacisti Italiani

**Walter Marrocco**, Responsabile scientifico FIMMG

**Raffaele Napoli**, Professore Ordinario, Delegato SID

**Alfredo Procaccini**, Vice Presidente Vicario Federfarma

**Massimo Volpe**, Presidente SIPreC (Società Italiana per la Prevenzione Cardiovascolare)

**Andrea Zanchè**, Responsabile macro area Simg Cronicità

**Moderazione: Rossana Boldi e Angela Ianaro**, Osservatorio Innovazione Motore Sanità



# CUORI SICURI

ITALIA CAPOFILA NELL'ATTUAZIONE DELLA STRATEGIA EUROPEA SAFE HEARTS PLAN

## Valorizzare l'equità di accesso all'innovazione farmacologica e digitale come leve trasversali del Piano nazionale "Cuori Sicuri"

- *Innovazione farmacologica e prevenzione: l'esempio del fattore di rischio dislipidemie*
- *Innovazione digitale ed intelligenza artificiale nella prevenzione e cura*
- *Ricerca, dati e registri cardiovascolari: dall'as is al to be*
- *Contrastare le disuguaglianze territoriali e sociali, possibili partnership PP*

### Discussant:

**Francesco Barillà**, Past President Fondazione Italiana Cuore e Circolazione ETS, SIC

**Alberico Catapano**, President Fondazione SISA e Past President EAS, Responsabile Scientifico Intergruppo Parlamentare Prevenzione e Riduzione del Rischio

**Francesca Gaudenzi**, Membro Tecnico EDS Dipartimento per la trasformazione digitale

**Nicoletta Luppi**, Senior Vice President and Managing Director MSD Italia

## 13.30 Traiettorie condivise verso un Piano Nazionale Cardiovascolare- Consensus Paper

- *Raccomandazioni operative e priorità a breve e medio termine*
- *Coinvolgimento degli stakeholder*
- *Prossimi passi operativi*

**Rossana Boldi**, Osservatorio Innovazione Motore Sanità

**Angela Ianaro**, Osservatorio Innovazione Motore Sanità

**Moderazione: Rossana Boldi e Angela Ianaro**, Osservatorio Innovazione Motore Sanità



Con il contributo incondizionato di



**ORGANIZZAZIONE e SEGRETERIA**

**Francesca Romanin**

Cell. 328 825 7693

**Elisa Spataro**

Cell. 350 162 6379

**segreteria@panaceascs.com**