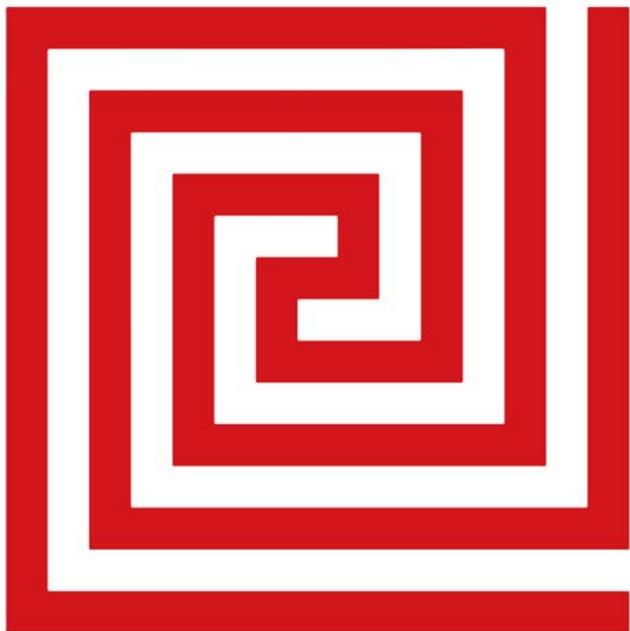


**NUOVE SFIDE PER IL  
DISTURBO NEUROCOGNITIVO**  
*TRAIETTORIE DA ESPLORARE*  
**LAZIO**

**Giovedì 27  
Febbraio 2025**



**Claudio Zanon,**  
Direttore Scientifico Motore Sanità



## DISTURBI NEUROCOGNITIVI, SCENARIO

- In Italia, i disturbi neurocognitivi sono **in aumento** a causa dell'invecchiamento della popolazione.
- Attualmente, si stima che **oltre 1,2 milioni di italiani** siano affetti da disturbi neurocognitivi, di cui circa il **60%** soffre della malattia di Alzheimer.
- Le proiezioni indicano che entro il 2050 i casi potrebbero salire fino a 2,3 milioni, evidenziando la **necessità di un miglioramento nelle strategie di supporto e cura** per pz e le loro famiglie.
- In questo scenario i disturbi neurocognitivi si configurano come una **priorità di sanità pubblica** che richiede l'implementazione di interventi diagnostici e terapeutici precoci
- **Obiettivo:** rallentare il decorso e prendere in carico tempestivamente.



# IL PIANO NAZIONALE DEMENZE (PND)



PIANO NAZIONALE DEMENZE — STRATEGIE PER LA PROMOZIONE ED IL MIGLIORAMENTO DELLA QUALITÀ E DELL'APPROPRIATEZZA DEGLI INTERVENTI ASSISTENZIALI NEL SETTORE DELLE DEMENZE

- **Il Piano Nazionale demenze** → nuovo approccio ai disturbi neurocognitivi con obiettivi:
  - migliorare la qualità di vita delle persone,
  - affrontare in modo sostenibile i costi socio-assistenziali associati alla patologia.
- La **ricerca scientifica** ha affrontato numerose sfide nel corso degli anni (con investimenti significativi), perseverando su 2 principali punti:
  - **innovazione tecnologica** → diagnosi precoce, trattamento delle fasi iniziali dei disturbi neurocognitivi
  - **riabilitazione cognitiva** → contrastare la progressione dei disturbi neurocognitivi sin dalle sue fasi iniziali.

# PND E NECESSITÀ DI COLLABORAZIONE TRA SSN E SSR: PUNTI CHIAVE



- **PRIORITÀ** → collaborazione sinergica tra SSN e SSR x favorire uniformità di risposte attraverso PDTA dedicati alle persone con disturbo Neurocognitivo.

**Obiettivo**



- 1. garantire diagnosi precoce e tempestiva**
- 2. presa in carico integrata, multidisciplinare e continuativa.**

- Solo unendo sforzi di ricerca pubblica e privata, di sanità e assistenza sociale, possiamo migliorare la vita dei pz e delle famiglie, affrontando le sfide organizzative che i disturbi neurocognitivi pongono.





## DIAGNOSI PRECOCE

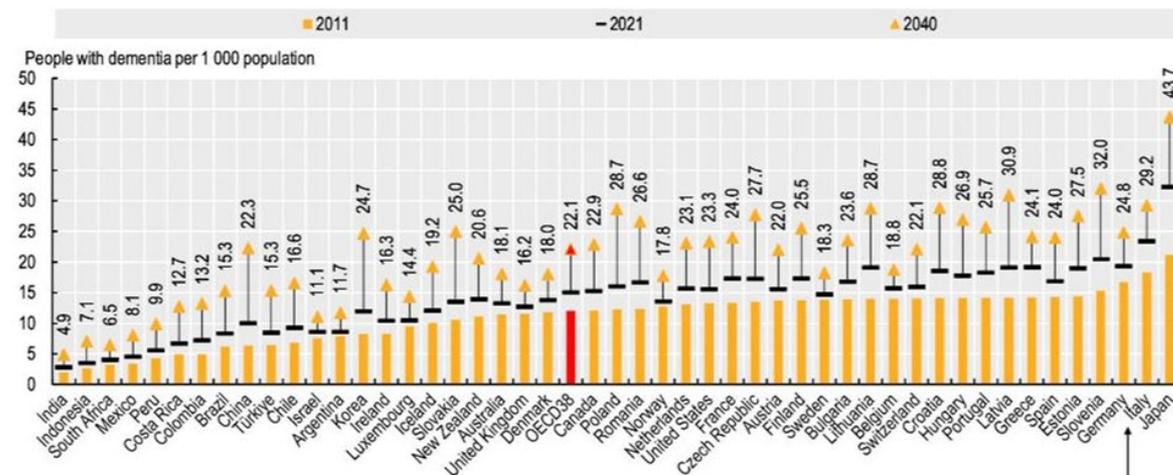
- La **diagnosi precoce** dei disturbi neurocognitivi è fondamentale per intervenire tempestivamente e migliorare la qualità della vita dei pazienti. Gli **indicatori principali** di diagnosi precoce si basano su una combinazione di sintomi cognitivi, test neuropsicologici, biomarcatori e neuroimaging, tra cui:
  - **Cambiamenti cognitivi lievi** (perdita memoria episodica, difficoltà di attenzione e concentrazione)
  - **Modifiche nel comportamento e nell'umore** (cambiamenti di personalità, isolamento sociale..)
- Tra i più recenti esami ed **indicatori biologici promettenti**, poi, troviamo:
  - **Biomarcatori nel liquido cerebrospinale e nel sangue** (livelli alterati delle Proteine beta-amiloide e P-tau181)
  - **Neuroimaging** (Risonanza magnetica, PET amiloide, PET tau..)
  - **Test neuropsicologici** (Mini-Mental State Examination (MMSE) e Montreal Cognitive Assessment)

\*<https://www.iss.it/-/snlg-diagnosi-e-trattamento-delle-demenze>



# CRITICITÀ ATTUALI E FUTURE ED INVECCHIAMENTO DELLA POPOLAZIONE

Figure 10.8. Estimated prevalence of dementia, 2011, 2021 and 2040



Note: Estimates for 2021 and 2040 are forecasts using a reference scenario.

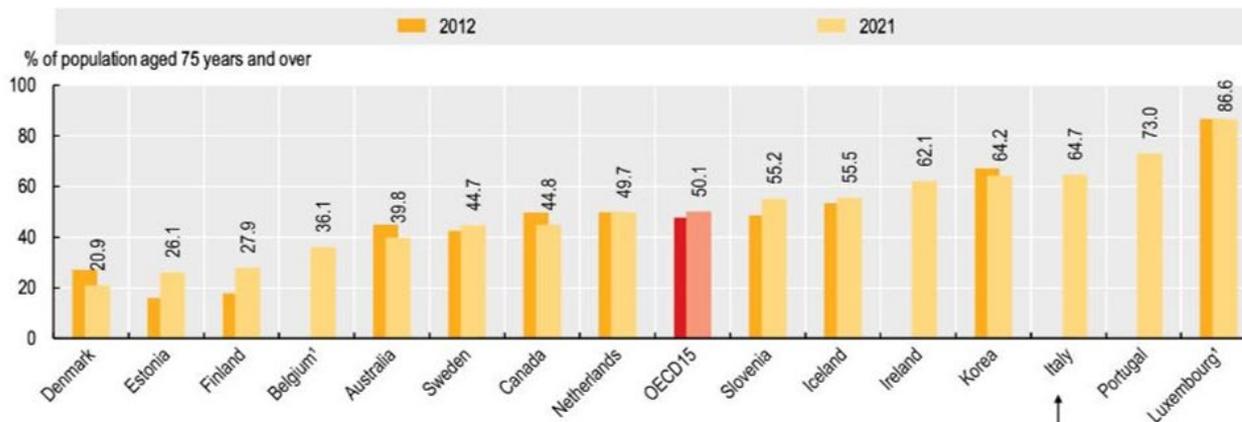
Source: Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME). Used with permission. All rights reserved. Global Burden of Disease Study 2019.

StatLink <https://stat.link/q1boiy>



# PLURI-TRATTATI: UN PROBLEMA PER L'ADERENZA PER DIMINUIRE LA PRESSIONE SUL SSN

Figure 10.11. Proportion of adults aged 75 and over taking more than five medications concurrently, 2012-21 (or nearest years)



1. Most recent data point corresponds to 2017.  
Source: OECD Health Statistics 2023.

StatLink  <https://stat.link/x673be>



## QUESITI PER IL PANEL DI ESPERTI



- ✓ **Riorganizzazione dei percorsi assistenziali:** dalle parole ai fatti, a che punto siamo?
- ✓ Nonostante la conoscenza dei disturbi neurocognitivi ed il rumor mediatico cosa caratterizza il ritardo diagnostico, **quali ostacoli attuali e come superarli?**
- ✓ Il ruolo attuale del **neuroimaging e dei nuovi indicatori biologici** nelle demenze dal punto di vista organizzativo, assistenziale e sociale
- ✓ **Territorio e centro di riferimento,** dalla diagnosi al percorso di cura, cosa fare?
- ✓ **Spese prevenibili e valore delle nuove terapie:** da come utilizzarle appropriatamente a come potrebbero cambiare l'impatto economico/sociale della malattia
- ✓ **Emendamento 58 bis e Fondo per l'Alzheimer nel nuovo scenario 2023:** nuove opportunità del PNRR sui centri Alzheimer e ruolo della regione