

U.O.C. MEDICINA DELLO SPORT E DELL'ESERCIZIO ED EXERCISE IS MEDICINE ITALY - DIMED

presentano:

CORSO TEORICO-PRATICO DI PRESCRIZIONE DI ESERCIZIO FISICO PER STUDENTI E LAUREATI IN MEDICINA E CHIRURGIA



29 Settembre
2023



PADOVA

Palazzo della Salute
Via San Francesco, 90



CORSO TEORICO-PRATICO DI PRESCRIZIONE DI ESERCIZIO FISICO PER STUDENTI E LAUREATI IN MEDICINA E CHIRURGIA

29 Settembre
2023



Modalità d'Iscrizione:

Il corso è **gratuito** con registrazione obbligatoria attraverso la piattaforma FAD_DIMED, link: https://www.rad.unipd.it/FAD_DIMED/ dalla quale è possibile accedere al corso ed effettuare l'iscrizione.

Rivolto a

Studenti e Laureati in Medicina e Chirurgia, aperto anche a Specialisti e Medici in Formazione Specialistica in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico.

Organizzazione e segreteria:

Cristina Degan e Chiara Bison – Dipartimento di Medicina - DIMED

providerecm.dimed@unipd.it

Motore Sanità

Razionale

Numerose evidenze dimostrano che l'esercizio fisico agisce con efficacia spesso pari o superiore a quella di un farmaco nella prevenzione e terapia di un'ampia gamma di patologie croniche. Per questo motivo, lo sviluppo di competenze inerenti alla prescrizione individualizzata di esercizio fisico è fondamentale sia per gli studenti che per tutti i laureati in Medicina e Chirurgia, futura classe medica su cui investire per diffondere conoscenze sul tema.

La modalità formativa scelta ha lo scopo di fornire i principi teorici delle limitazioni funzionali legate alle patologie croniche e dei benefici ottenibili grazie all'esercizio basati sulle evidenze scientifiche, associandovi l'applicazione pratica delle conoscenze con casi clinici reali, proponendo problemi e barriere derivanti da condizioni concrete e modi per superarli. La presentazione dei casi clinici da parte dei Medici in Formazione Specialistica facilita la discussione interattiva con studenti e laureati in Medicina e Chirurgia, garantendo, comunque, un evento di alto valore scientifico ed esperienziale grazie alla presenza di Direttori di Scuola di Specializzazione provenienti da tutta Italia.

Le differenti sessioni saranno registrate ed utilizzate anche nell'ambito degli insegnamenti di Medicina dello Sport e dell'Esercizio per la formazione degli studenti di Medicina e Chirurgia, allo scopo di ampliare la platea di studenti che possono sviluppare le loro competenze su queste tematiche.

L'evento, grazie al coinvolgimento di tutte le Scuole di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico afferenti alle Università italiane, vuole anche essere una occasione di scambio scientifico-culturale che avverrà grazie all'organizzazione e patrocinio del Dipartimento di Medicina e dell'Iniziativa Exercise is Medicine Italy, coordinata dal Dipartimento stesso.

Responsabili Scientifici: Andrea Ermolao, Daniel Neunhaeuserer, Francesca Battista, Sara Ortolan

Organizzatori: U.O.C. Medicina dello Sport e dell'Esercizio, Dipartimento di Medicina, Università di Padova

CORSO TEORICO-PRATICO DI PRESCRIZIONE DI ESERCIZIO FISICO PER STUDENTI E LAUREATI IN MEDICINA E CHIRURGIA

29 Settembre
2023



8:15 - 8:45 Registrazione Partecipanti

8:45 - 9:00 Saluti Istituzionali

9:00 - 9:30 Inattività vs. sedentarietà vs. capacità funzionale: a breathtaking trio.

Relatori: Prof. **Giacomo Pucci**, Università degli Studi di Perugia, Dott. **Francesca Battista**, Università degli Studi di Padova, Prof. **Andrea Ermolao**, Università degli Studi di Padova

9:30 - 10:20 Superare le barriere alla pratica di esercizio fisico: strategie e limiti.

Relatrice: Prof.ssa **Franca Di Meglio**, Università degli Studi di Napoli Federico II

Casi clinici sul tema: Discussione interattiva coordinata dalla Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico dell'Università degli Studi di Napoli Federico II

10:20 - 11:10 Prescrizione di esercizio e patologie cardio-metaboliche: obesità, dislipidemia e complicanze associate.

Relatrice: Prof.ssa **Maria Grazia Modena**, Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia

Casi clinici sul tema: Discussione interattiva coordinata dalla Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico dell'Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia

11:10 - 12:00 Prescrizione di esercizio per le patologie croniche: focus sullo scompenso cardiaco

Relatore: Prof. **Ferdinando Iellamo**, Dott. **Marco Alfonso Perrone**, Università degli Studi di Roma Tor Vergata

Casi clinici sul tema: Discussione interattiva coordinata dalla Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico dell'Università degli Studi di Roma Tor Vergata

12:00 - 12:50 La prescrizione di esercizio fisico nelle cardiomiopatie: nuove frontiere basate sulle evidenze

Relatore: Prof. **Pietro Amedeo Modesti**, Università degli Studi di Firenze

Casi clinici sul tema: Discussione interattiva coordinata dalla Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico, Università degli Studi di Firenze

12:50 - 13:40 Fattori cardio-metabolici ed esercizio fisico nell'età di transizione.

Relatore: Prof. **Vincenzo Ostilio Palmieri**, Università degli Studi di Bari

Casi clinici sul tema: Discussione interattiva coordinata dalla Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico dell'Università degli Studi di Bari

13.40 - 14.40 PAUSA PRANZO

CORSO TEORICO-PRATICO DI PRESCRIZIONE DI ESERCIZIO FISICO PER STUDENTI E LAUREATI IN MEDICINA E CHIRURGIA

29 Settembre
2023



14:40 - 15:30 Prescrizione di esercizio e arteriopatia periferica.

Relatore: Prof. **Giovanni Grazi**, Università degli Studi di Ferrara

Casi clinici sul tema: Discussione interattiva coordinata dalla Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico dell'Università degli Studi di Ferrara

15:30 - 16:10 Considerazioni fisiopatologiche sulla prescrizione di esercizio nel paziente con mielolesione.

Relatori: Prof. **Vincenzo Palmieri**, Dott. **Fabrizio Sollazzo**, Università Cattolica del Sacro Cuore

Casi clinici sul tema: Discussione interattiva coordinata dalla Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico, Università Cattolica del Sacro Cuore

16:10 - 17:15 Prescrizione di esercizio e patologia tumorale: prima e dopo terapia.

Moderatore: Prof. **Giuseppe Cibelli**, Università degli Studi di Foggia

Relatrice: Prof.ssa **Daniela Lucini**, Università degli Studi di Milano Statale

Casi clinici sul tema: Discussione interattiva coordinata dalla Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico dell'Università degli Studi di Milano Statale

17:15 - 18:05 Prescrizione di esercizio e trapianto di organo solido.

Relatore: Dott. **Gianluigi Dorelli**, Università degli Studi di Verona

Casi clinici sul tema: Discussione interattiva coordinata dalla Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico dell'Università degli Studi di Verona

18:05 - 18:55 Medicina di montagna: integrazione della prescrizione di esercizio in ambienti straordinari.

Moderatore: Prof. **Daniel Neunhaeuserer**, Università degli Studi di Padova.

Relatore: Dott. **Marco Vecchiato**, Università degli Studi di Padova

Casi clinici sul tema: Discussione interattiva coordinata dalla Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico dell'Università degli Studi di Padova

18:55 - 19.00 Conclusioni

Relatore: Prof. **Andrea Ermolao**, Università degli Studi di Padova

CORSO TEORICO-PRATICO DI PRESCRIZIONE DI ESERCIZIO FISICO PER STUDENTI E LAUREATI IN MEDICINA E CHIRURGIA

29 Settembre
2023



Con il contributo incondizionato di

InBody



MOTORE
SANITÀ



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA



DIPARTIMENTO DI
MEDICINA - DIMED

Exercise
is Medicine
Italy



www.motoresanita.it

