

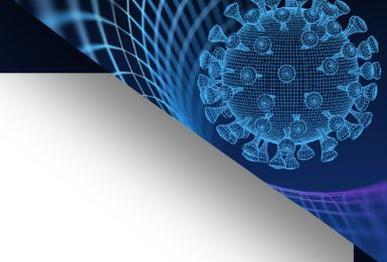
**ORGANOPATIA DA COVID-19
DIAGNOSI, TERAPIA E FOLLOW UP**

MARTEDÌ 22 DICEMBRE



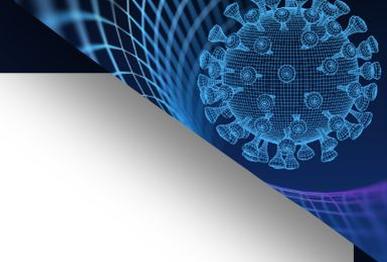
Claudio Zanon
Direzione Scientifica Motore Sanità

Organopatia da SARS COV 2 e Sindrome post COVID 19



CIÒ CHE SAPPIAMO

- Long Covid o postumi del Covid 19 a lungo termine o sindrome post covid sono gli esiti che il Covid 19, come malattia multi organo, può avere con effetti duraturi su molti apparati del corpo umano
- Tra 1/5 e 1/10 dei pazienti soffrono di sintomi che durano più di 1 mese mentre su 1/45 (2,2%) perdurano per più di 3 mesi
- Attualmente nel mondo sono segnalate circa 4 milioni di persone con sequele e malattia con sequele croniche
- Sono colpiti sia pazienti che hanno avuto una infezione grave sia lieve e/o moderata
- Una parte di questi pazienti definiti long haulers hanno una permanenza del virus annidata in alcuni organi che determina una pioggia citochinica continua con stato infiammatorio e in pochi un risveglio della malattia a distanza di tempo



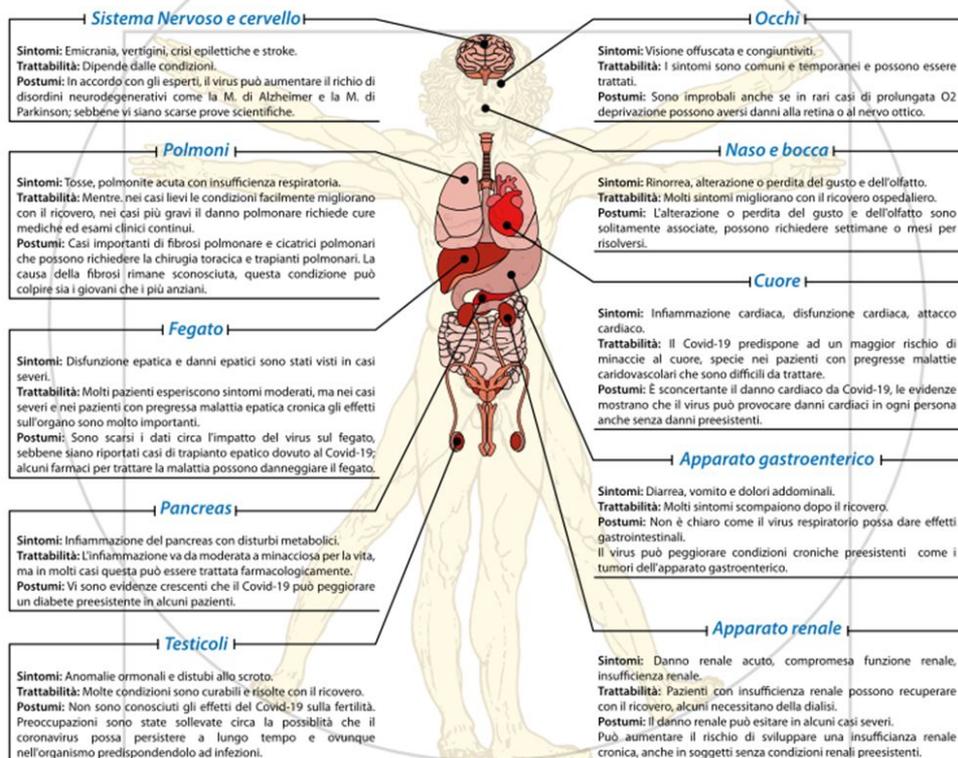
IL NATIONAL HEALTH RESEARCH PARLA DI 4 SINDROMI

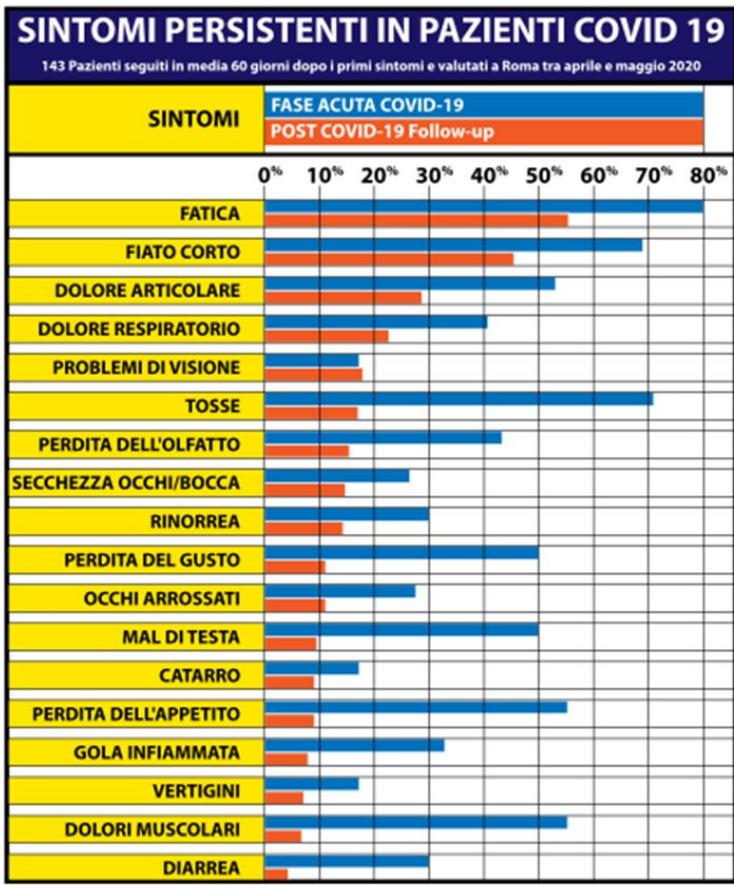
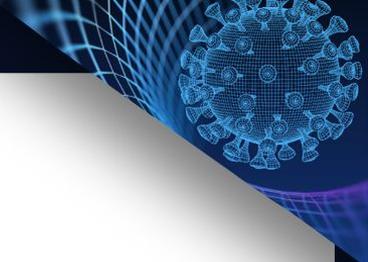
- Danno permanente d'organo
- Sindrome da terapia post intensiva
- Sindrome da stanchezza post virale
- Sintomi Covid 19 a lungo termine

FATTORI DI RISCHIO (KING COLLEGE LONDON)

- Età superiore 50 anni
- Sesso femminile nella fascia d'età più giovane
- Obesità
- Asma
- Avere più di 5 sintomi nella 1° settimana dell'infezione (tosse, affaticamento, mal di testa, diarrea, perdita olfatto e gusto, etc.)

Come il COVID-19 colpisce l'organismo





SINTOMI NELLA SINDROME POST COVID O LONG COVID

- Stanchezza estrema, debolezza muscolare, febbre di basso grado, incapacità di concentrazione (nebbia cerebrale), perdita di memoria, disturbi di salute mentale, insonnia, emicrania, dolori articolari, diarrea e vomito, perdita di gusto e olfatto, mal di gola e difficoltà a deglutire, insorgenza diabete e ipertensione, rash, dispnea, dolore al petto, tachicardia, geloni, orticaria, eruzioni papulosquamose, effluvium e naturalmente i postumi polmonari

POLITICHE SANITARIE IN RISPOSTA

- Australia: gestione da parte dei GP e specialisti in rapporto alla gravità
- NHS sta creando cliniche specializzate per il trattamento dei long covid
- In Italia ospedali hanno creato ambulatori appositi ed alcune regioni un survey con follow up dei pazienti long covid (es. Toscana)
- Richieste dei pazienti: percorsi facilitati e visite collegiali
- Necessità: fare ricerca e chiarezza sulla tipologia dei pazienti, le predisposizioni, e continuare a monitorare per osservare gli effetti a lungo termine
- Mettere a sistema le iniziative e far formazione per i MMG , gli specialisti coinvolti ed il personale infermieristico